



"Den materialistiske videnskab
er et produkt af intelligens,
mens den kosmiske videnskab
er et produkt af intellektualiseret følelse
og intuition."

Martinus

Frisk og sød rødkålssalat (tilbehør)

Denne salat er frisk og lækker og meget velegnet som tilbehør til den vegetariske julemiddag.

Ingredienser (4 personer)

½ rødkålshoved
3 store søde appelsiner
2 røde grapefrugter
2 æbler
160 g mandler

Tilberedning

Rødkålen snittes fint eller blendes groft og kommes i en rummelig skål.
2 af appelsinerne og æblerne skæres i tern og blandes med kålen.
Skindet på de røde grapefrugter fjernes og frugtkødet skæres i passende størrelser og blandes i.
Mandlerne blendes eller hakkes groft og blandes i.
Saften fra den sidste appelsin hældes ud over rødkålssalaten.