

“Der er den store forskel på det kød-ædende dyr og det kødædende menneske, at kødæderiet for dyret er en livsbetingelse, medens det for mennesket slet ikke mere er nogen livsbetingelse.”

Martinus



Grønkålssalat

Grønkål indeholder et væld af vitaminer og andre stoffer og er et effektivt immunforstærkende middel.

Ingredienser

Friske grønkålsblade
Æbler
Akaciehonning
Solsikkefrø eller nødder

Tilberedning

- Grønkål og æbler hakkes og findeles.
- Akaciehonning tilsættes
- Iblødsatte solsikkefrø eller andre nødder tilsættes.

“Mellem det jordiske menneskes organisme og rovdyrets organisme eksisterer der således en fremragende udviklingsforskel, der bevirker, at vegetarkosten er den naturlige føde for mennesket, mens kødkosten er den naturlige føde for rovdyrene og andre kødædende dyr.”

Martinus