



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Meningen med menneskets liv er, at det lidt efter lidt skal blive en åndelig sol, der beforder livskraften og sender sit lys til alle sider i form af intellektualiseret følelse til gavn og glæde for alt og alle.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Ethvert menneske er som en magnet, der tiltrækker netop de begivenheder og medvæsener, som kan bibringe det de erfaringer og oplevelser, som det i øjeblikket mest trænger til.”

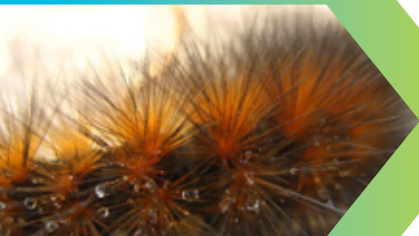
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Lyset i betydningen viden og videnskab er stærkt tiltagende, men varmen, næstekærligheden skorter det endnu meget på, og kærlighed kan ikke læres på universiteter og læreanstalter. Den læres kun i livets egen skole gennem skæbnedannelse fra liv til liv.”

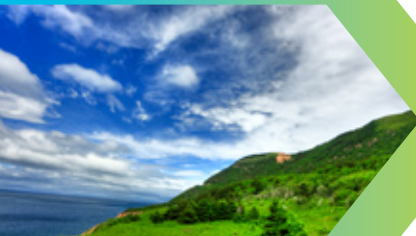
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Noget, der ikke er logisk, kan ikke være
kærligt eller nyttigt, og i samme grad
som det ikke er det, vil det nedbryde og
ødelægge.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Det er aldrig de andres skyld;
jo mere man bliver klar over det,
desto mere befrier man sig fra
vredens og bitterhedens lænker,
som man har bundet sig selv med.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Da alle tanker er en strålekraft, der ikke blot gennemstrømmer og ledes gennem hjernen, men også gennemstrømmer atom- eller mikrostrukturen både i blodet, muskulaturen og nerverne, bliver det ikke lige meget, hvilke tankearter der således går gennem organismens mikroliv og organer.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Når man med sin intelligens prøver at forstå, at alle mennesker står på forskellige udviklingstrin, får man efterhånden kræfter til at tilgive alt og alle.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Langsomt dæmrer det for menneskeheden,
at vi i virkeligheden alle er borgere i en uhyre
rig verden, og at årsagen til vor nuværende
elendighed alene er at finde i vort eget sind.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Martyriet er en af menneskets værste fjender, fordi det er en livsløgn. Der findes i virkeligheden intet martyrium. Ingen kan i virkeligheden lide uret, og ingen kan gøre uret. Hvis nogen kunne det, og hvis der var noget i livet, der var tilfældigt, kunne menneskene aldrig være sikre på noget som helst, og så ville hele verdensaltet faktisk være af lave. Men det er det ikke, det er tværtimod i den skønneste orden, og det er udtryk for den højeste logik.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Bønnens princip og struktur er en åben dør ind til Gud og de højeste verdener, ligegyldigt hvor dybt i mørket, ragnarok eller helvede man så end måtte befinde sig. Igennem denne åbne dør til lysets riger eller paradiset lytter Gud til sin evige søn i nødens stund. Og igennem denne åbne dør tager han sin ulykkelige søn til sit hjerte.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Hver eneste kærlig tanke, der sendes fra et væsen til et andet, ligegyldigt hvor de væsener befinder sig, vil gå ind i det andet væsens aura, og når væsenet kommer på bølgelængde med den overførte tankekoncentration, vil den glide ind i væsenets dagsbevidste oplevelse. Og det vil altid være en forstærkning på et andet væsen, hvis den forbindes med en tankekoncentration på Guddommen.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Nu er kærlighed ikke blot et klap på kinden. Det, det gælder om, er at gøre det, der i den givne situation er det kærligste at gøre uden nogen form for vrede, bitterhed, skuffelse eller irritation. Man kan da godt rettesætte et andet menneske på en venlig og kærlig måde uden at slå i bordet.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Alle mennesker har brug for at vide noget om livsmodet. Det menneske, der er i besiddelse af det rigtige livsmod, er nemlig uovervindeligt over for negative kræfter.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Modsætningen til frygt kan kun være den mentale tilstand, vi udtrykker ved begrebet ‘tillid’. Hvor der opstår tillid, fjernes frygten. Hvor frygten fjernes, opstår freden. Vejen den virkelige fred, altså en fred der ikke er en camoufleret våbentilstand, kan absolut kun opbygges af eller brolægges ikke med våben – men med tillid.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Vore medvæseners reaktion over for os er livets spejl. I denne reaktion ser vi vort virkelige åndelige udseende, vor sande kosmiske analyse eller den absolutte sandhed om os selv.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Et levende væsens absolut eneste sikre beskyttelse imod ond skæbne bliver nøjagtig affødt af den beskyttelse, det selv giver alle andre levende væsener.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Sålænge der findes en blomst
kan erindringen om en
højere verden ikke slettes ud.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Mens intelligensen kan udvikles
ved erfaring og undervisning,
kan humaniteten ikke udvikles ved
undervisning. Den kan udelukkende
kun udvikles ved lidelseserfaringer.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Thi uvidenhed er nemlig den virkelige årsag til alt, hvad der hører ind under det, verden kalder *det onde*. Der hvor uvidenhed fjernes, ophører det såkaldte *onde* med at eksistere.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Den materialistiske videnskab er et produkt af intelligens, mens den kosmiske videnskab er et produkt af intellektualiseret følelse og intuition.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Sætter man sin vilje ind på og beder forsynet om hjælp til at kunne møde den enkelte situation og det enkelte menneske med den sympati og den form for kærlighed, der vil være mest til gavn i øjeblikket, vil vredens og irritationens mørke skygger vige, og næstekærlighedens sol vil stråle og funkke gennem bevidstheden.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



”For ethvert individ eller for enhver sandheds-
søger gælder det altså om, i hans daglige færden
og oplevelse af livet, at finde de væsener, de
manifestationsformer, den lektur, den beskæf-
tigelse eller det lidet eller meget, der for ham må
være identisk med en absolut livgivende eller
stimulerende basis for hans udvikling fra uviden-
hed til viden, fra mørke til lys, fra sorgens og
skyggernes mørke riger til kærlighedens lysende
zoner foran den evige Guddom.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Når menneskene er begyndt at fjerne sig fra meget af det, der er skik og brug, vil det let komme til at føle, at det står ene med sine tanker og ønsker, men når det lærer de love at kende, der ligger bag bønnens magt, og forstår at bruge dem, vil det mærke at det aldrig er ene, men at der står stærke åndelige kræfter bag den forvandling af jorden og menneskeheden, det nu er ved at blive en bevidst medarbejder i.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

"I den kommende verdensordning vil man i stedet for nutidens store slagteri- og kvægopdrætnings-virksomhed finde mægtige virksomheder, der har til opgave at fremme planternes forædling og udvikling af spiseligt frugtkød."

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Tilhængerer af den gamle nydelses-
eller ernæringsform må gøre sig klart,
at et efter nutidens højeste mode
“veldækket” bord udgør en i sølv,
krystal og blomster skjult vej til hospitalet
– en festsmykket genvej til døden.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Den absolut sunde åndelige ernæring for mennesket er alle uselviske tankearter. ...De fleste indre organiske og kroniske sygdomme stammer fra fejlagtige og dermed giftige tankearter.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Den højeste dekoration, vi kan have,
er vor venlighed over for næsten.”

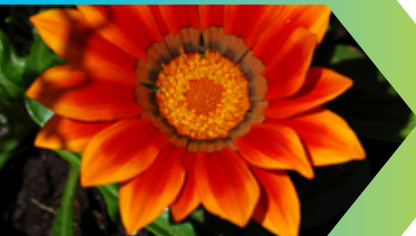
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Martyrium og glæde kan lige så lidt forenes
som olie og vand.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Mellem det jordiske menneskes organisme og rovdyrets organisme eksisterer der således en fremragende udviklingsforskel, der bevirker, at vegetarkosten er den naturlige føde for mennesket, mens kødkosten er den naturlige føde for rovdyrene og andre kødædende dyr.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Det er rigtigt, at man i århundreder har levet i troen på “arveligheden”. Men denne tro må naturligvis ligesom alt andet, der er et falsum, falde for det kosmiske klarsyns gennemtrængende intellektuelle lys.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Den fulde forståelse af livets højeste analyser, og dermed oplevelsen af den højeste sandhed kan umuligt tilegnes ved blot og bar læsning af analyserne. Den kommer udelukkende kun ved at leve dem.

Disse analyser er ikke et svar på alt, hvad der overhovedet kan spørges om af kosmiske oplysninger, men de er et absolut fuldgyldigt eller mere end tilstrækkeligt materiale til at udgøre den absolut ufejlbarlige og eneste vej ud af mørket...”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

".. også inden for ernæringen findes der områder, hvor De skal øve Dem i kærlighed" ... "der findes en anden og langt skønnere levevis end dette at ernære sig af dræbte dyrs efterladte lig" ...
"Det udviklede menneske ernærer sig udelukkende af vegetabiliske produkter."

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Jordmennesket er ikke noget dyr i renkultur,
men det er heller ikke et færdigudviklet menneske.
Det er en såret flygtning mellem to riger.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Men i de allerfleste mennesker eksisterer denne tåbelige overtro, at han skal være anderledes, og hun skal være anderledes, og det er da forfærdeligt, at han er sådan, og hun er sådan. Men det er slet ikke forfærdeligt, det er ganske naturligt. Hvordan skulle en tyv i dag være andet end en tyv? Hvordan skulle en morder være andet end en morder?
– Hvis han kunne være noget andet, så kan De tro, han var det.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Forsynet har rigeligt med metoder til
at sikre det væsen, der handler alkærligt.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“De kosmiske analyser har vist os: At reinkarnation er det urokkelige fundament og garanti for skabelsen af den absolutte retfærdighed i verden. Uden den var der således ingen som helst retfærdighed til. Og uden kendskab til reinkarnationen kan livsmysteriets løsning umuligt opleves eller erkendes”.

...Men takket været kendskabet til reinkarnationen ser vi, at væsenerne selv udgør den allerførste og absolutte årsag til deres egen skæbne, og at lidelserne udelukkende fremkommer i kraft af væsenernes uvidenhed om fuldkommen væremåde og heraf følgende skæbnedannelse.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Men det er ikke livets mening, at menneskene skal beskæftige sig med ‘døden’ og ‘den åndelige verden’ på et mystisk plan, det skal blive dagklar videnskab, og mennesket skal med tiden blive i stand til med sin viden og sin skabeevne at overvinde døden.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Lykken opnås lidt efter lidt gennem den forandring, der sker med menneskets sind. Thi den virkelige lykke er en bevidstheds-tilstand uafhængig af de ydre forhold.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Det der ikke er rodfæstet i virkeligheden,
skal livets storme nok fjerne med tiden.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Din krops materiale er af jorden,
denne jord har du lånt og skal derfor give
den tilbage til jorden, og sådant materiale
skal du igen låne og deraf opbygge dig
en ny organisme.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Ingen har større kærlighed end den,
der sætter sit liv til for at redde andre
fra ulykke og lidelse.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Vor væremåde overfor vore omgivelser
er baseret på vor mening om livet.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Enhver ny oplevelse er en ny erfaring, og
en ny erfaring er en bevidsthedsberigelse.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



”Stabiliseringen af vor mentale fred skabes udelukkende kun af os selv. Vor egen udvikling af dette at elske vor næste som os selv er udelukkende det højeste og mest urokkelige fundament, på hvilket vi kan stabilisere vor mentale aksehældning og dermed vort højeste og fuldkomneste forhold til Gud.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Menneskenes overtro i dag er altså denne, at de tror, at fjendskab kan udryddes ved fjendskab, had ved had og krig ved krig. Fjendskab kan kun fjernes med venskab, had med kærlighed, krig med fred. Videnskaben på de åndelige eller sjælelige områder er derfor verdens frelse eller frigørelse fra det onde.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Hvad kan åndsvidenskaben da gøre, hvordan kan den være til gavn for søgende mennesker? Det kan den derigennem, at det menneske, som er i besiddelse af et stort erfaringsmateriale, ved studiet af de kosmiske analyser kan få orden på dette materiale i sin bevidsthed. Det kan begynde at se sammenhængen og meningen bag tilsyneladende tilfældige og meningsløse begivenheder og oplevelser. Det får perspektiv bag sin oplevelse i stedet for, at livet tidligere syntes fladt og trivielt.”

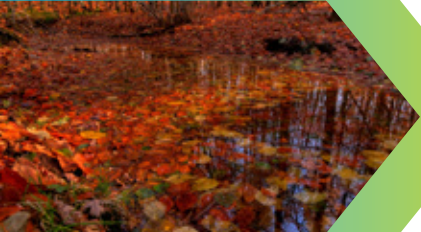
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Nu vil nogle mennesker sikkert spørge:
“Men er da ikke også den såkaldte åndsvidenskab blot en religiøs sekt, som vil søge at hverve proselytter og giver udtryk for at have patent på sandheden?” “Er den ikke også et skib, som søger at overtale andre til at følge sin kurs?” Dertil må jeg svare, at der over mit arbejde aldrig nogen sinde vil blive dannet forening, sekt, menighed eller parti af nogen art. Og ligeledes, at intet menneske skal overtales til at blive “medlem”, da der ikke er noget at blive medlem af.”

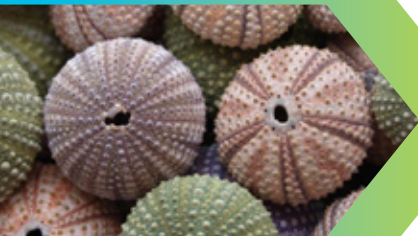
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Intuitionsfunktionen sætter individet i stand til at udnytte erindringsmateriale, der forlængst er udgået af dets dagsbevidsthed, hvilket vil sige forlængst er glemt af samme individ, medens intelligensfunktionen kun sætter individet i stand til at udnytte det af sit eget erindringsmateriale, der endnu er fremme i dets dagsbevidsthed.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Mens livet fra junglen og frem til vor tid hovedsageligt har været et liv i kamp imod alt og alle, vil fremtidens mennesker udelukkende koncentrere sig om at blive genier i kunsten at leve, kunsten at tænke.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Intet menneske skal i det store kosmiske kredsløb opleve mere lykke eller mere lidelse og ulykke end noget andet. Forsynet har ingen favoritter, og der er heller ingen, der skal være syndebuk. Det er de levende væseners egne længsler, der driver dem frem i udviklingen, dvs gennem erfaringernes mange forskellige tankeklimaer mod nye længsler og nye oplevelser.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Jeg har tidligere fortalt, at jordkloden er et levende væsen, i hvis fysiske organisme den samlede menneskehed danner det organ, der kan sammenlignes med hjernen i vor egen organisme. De enkelte mennesker udgør altså en slags hjerneceller i jordklodens fysiske organisme, og det er absolut ikke ligegyldigt for helheden, hvilke energivibrationer der udgår fra de enkelte dele af denne helhed. Det er ikke ligegyldigt, hvad de enkelte mennesker længes efter, og heller ikke hvad de gør, for at deres længsler efterhånden skal komme til at gå i opfyldelse.”

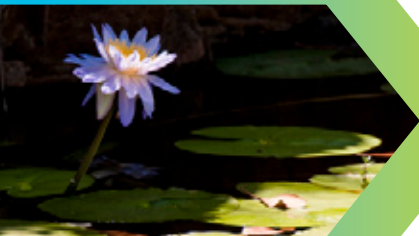
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Men hvordan finder man nu ud af, hvilke begær der er de rette, og hvilke der er falske? Ja, hvordan finder man ud af, hvilke plantefrø der er de rette, og hvilke der er falske? Det ser man på marken. En mark der er fuld af ukrudt, har altså været fuld af falske frø? Og en menneskelig bevidsthed, der er fyldt med store områder, hvis lykke hviler på unaturlige begærs tilfredsstillelse, er akkurat i princip det samme som en mark fuld af ukrudt.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“At have fjender og at dyrke fjendskab
er i virkeligheden det samme som at sætte ild
i sin bevidstheds lade og opbrænde den dér
opbevarede gode høst.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Kan man da undgå fjendskab? I den udviklings-epoke, menneskeheden befinder sig, kan man ikke altid undgå, at visse mennesker føler antipati, ja endog fjendskab imod en, men dette er ikke ensbetydende med, at man skal lade sig smitte heraf og blive befængt med fjendskab imod disse mennesker. Man behøver ikke grundet på andre menneskers fjendskab imod en at fylde sig eget sind op med fjendskab og derved ødelægge lykkens høst for sig selv. Man kan tværtimod søge at fylde dette terræn i bevidstheden med de kærligste tanker om vedkommende, komme i hu, at intet menneske i øjeblikket kan være anderledes, end det er.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Vi må lære at forstå, at omgivelserne er eet eneste stort flammehav af lys, et ocean af viljekraft, af kærtegn fra Guddommen. Der hvor vi bliver vrede og hidsige mod dem, der føler antipati imod os, der splintrer vi vor Gudsbevidsthed og går glip af den oplevelse, jeg før skildrede. Dette betyder ikke, at man skal raabe hurra for alt det ubehagelige, man oplever, men kun, at vi skal lade det være der, hvor vi ikke magter at forbedre det ved kærlighed og foratåelse. Kun der, hvor vi evner at forbedre tingene ved kærlighed, har vi vort arbejdsfelt.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Nogle mennesker har egenskaber, der kan resultere i ubehag for andre og for dem selv; andre har egenskaber, der kun beforder glæde og lykke. Hvis vi begynder at bombardere dem, der er *onde* med moralprædikener og forlanger, at de omgående skal blive anderledes, er vi i virkeligheden ikke bedre selv.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Ligesom ukrudtet er skadeligt og hindrer den normale sæd i at komme frem, således er de falske begærs tilfredsstillelse ligeledes skadelige for de naturlige begærs tilfredsstillelse. De bliver til ukrudt i bevidstheden. Dette ‘ukrudt’ er identisk med misfornøjelse, skuffelse, tungsind, melankoli, sygdom, livslede, frygt, pessimisme osv. Disse tilstande hæmmer og lammer enhver bevidsthed og forhindrer livsglædens, optimismens, sundhedens og velværets lykkebringende frø i at spire og vokse frem.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Ser vi ikke, at der bag alle naturens bevægelser eller manifestationer, fra de største til de mindste, vi kan opfatte, er logik? Hvorfra har mennesket lært at tænke logisk, eller i alt fald så småt begyndt derpå? **Naturen er menneskenes store læremester.**”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



”Selvom en fysisk organisme, der blot er en speciel kombination af energi eller bevægelse, ’dør’, oplever jeg’et stadig livet, blot ikke gennem den fysiske krop, og det har evne til efter nogen tids forløb atter at skabe en ny fysisk organisme og igennem den fortsætte med at opleve sin skæbne, eller dette, at det må høste, som det har sået. Gennem disse skæbneerfaringer forandres væsenets livsindstilling og væremåde, hvilket er ensbetydende med, at det begynder at arbejde med energikombinationerne eller bevægelserne i sin bevidsthed på en ny og stadig mere human og logisk måde, hvilket vil sige en mere guddommelig måde.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Intet som helst af den modgang og de besværligheder, De eventuelt møder, er forårsaget af andre end Dem selv. Det gælder sorger og skuffelser, og det gælder sygdomme. Men hvis De prøver at bære Deres skæbne med tålmodighed, der hvor den ikke i øjeblikket kan ændres, og hvis De samtidig prøver at arbejde med Dem selv, at ændre Deres vaner lidt efter lidt i en mere menneskelig retning, så vil De mærke, hvorledes trygheden og lykken kommer indefra i Dem selv.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Mange mennesker går og er bange for en kommende krig, men jeg må understrege, at der ikke er nogen grund til at ængstes for nogen som helst form for krig, hvis man arbejder på at fjerne krigen fra sit eget domæne. Hvis man prøver på med sine tanker og handlinger at skabe fred og forståelse i den atmosfære, der omgiver en, arbejder man for hele menneskehedens fremtid, for en ny verdenskultur, hvor alles største glæde og lyst vil være at leve for at tjene alle.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

"Mine kosmiske analyser vil belære Dem om, at når De indgår et ægteskab, gifter De Dem i virkeligheden med et "tvilling-væsen". Dette tvillingebegreb er ikke af fysisk art, det er psykisk, og det er af største vigtighed, at menneskene, efterhånden som de modnes menneskeligt, lærer det at kende. Enhver mand har i sin bevidsthed en "tvillingesøster", såvel som enhver kvinde i sin bevidsthed har en "tvillingebroder". De medbringer således en "tvilling" i Deres ægteskab, noget de fleste mennesker ikke er klar over. Denne tvilling er baseret på den modsatte pols gradvise udvikling i bevidstheden, og den opleves som ens menneskelige interessesfære. Det er ikke den maskuline pol hos manden og den feminine pol hos kvinden, der skaber de største genvordigheder i vor tids ægteskaber, men derimod er det mandens feminine pol og kvindens maskuline pol, der gør vor tids ægteskaber uholdbare."

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Man skulle blot vide, hvilke naturkatastrofer et hidsighedsanfald kan forårsage for mikro-væsenerne, der lever i vort hjerte- eller lungeområde. Eller hvor katastrofalt en angstneurose eller depression kan virke for de væsener, der tilsammen udgør vore maveregioner, så ville menneskene prøve at beherske deres sind lidt mere.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

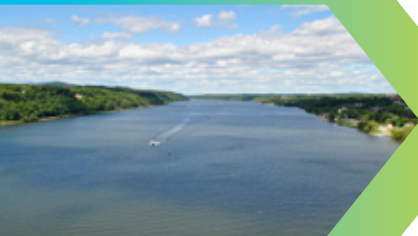


En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Man skal lære at forstå, at vor træningsplads
ligger hos de mennesker, der ikke kan lide os.
Det er dem, vi skal lære at kunne lide – og
tænke kærligt på.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Det drejer sig netop om, at man kan finde sig i alting. Det er et stort problem, at skulle finde sig i alting. Men det er man nødsaget til, for alt det onde, der kommer, er man selv årsag til. Så det er jo meningsløst at hævne sig på andre.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Dette at den fysiske viden alene ikke betyder noget, er den højeste viden, der kan erkendes eller tilegnes på den fysiske side af den ”himmelske port”, som fører til den virkelige viden om alle fysiske og åndelige realiteters kosmiske sammenhæng. Denne erkendelse er ”nøglen til porten”. Det menneskelige hovmod eller troen på, at man med en materialistisk livsindstilling og teknisk kunnen kan ”klare det hele”, står for fald, og hvor hovmod fjernes fra bevidstheden, kan normalt kun ydmyghed blive tilbage.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Ydmyghed er en uforbeholden erkendelse af ens egen åndelige uformuenhed i forbindelse med en oprigtig trang til at nå frem til erkendelse af sandheden om livet og ens eget forhold til livet. Denne bevidsthedstilstand er det eneste, der kan åbne “visdommens port”, dvs. den eneste indstilling, der kan lukke op for ny viden og kundskab. Uden erkendelse af egen underlegenhed kan der umuligt blive tale om modtagelighed for belæring, undervisning, råd og vejledning.”

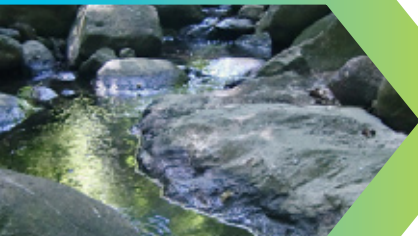
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Ydmyghed er ikke, som nogle måske tror, udtryk for en krybende slavenatur, der blindt underkaster sig ethvert tyranni. En sådan natur er ikke ydmyghed, det er en af frygt for brutalitet og terror fremkaldt dressur. En sådan tilstand har naturligvis intet at gøre med det store livsmål i form af absolut selverkendelse, som livsvandringens mange labyrinter, lidelser og besværligheder har tilsigtet.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Hvis det jordiske Menneske var en af sine Forældre frembragt Ting, saa skulde dets fysiske Tilværelse udgøre en Reproduktion af disse Forældre. Men Livet omkring Dem vil hurtigt overbevise Dem om, at dette ikke er Tilfældet. De er ingen Reproduktion? De er en selvstændig og af Familie og Slægt uafhængig Livsenhed, der evigt har været og evigt vil være.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Den, som i alle Livets Forhold gør Naturen til sin højeste Læremester, vil ikke kunne undgaa at blive lykkelig, thi paa den Maade er man hele Tiden Deltager i et studium, der medfører aandelig Vækst.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



"I det Øjeblik De opfatter Naturens Manifestationer som Aand, er De hele Tiden sammen med Gud, saa er De hele Tiden undergivet hans Undervisning. Resultatet af denne Undervisning er, at De igennem den bliver kosmisk Kemiker. Indtil nu har De maaske blandet Deres mentale Energier efter de midlertidige Begær, der har behersket Dem. Igennem Studiet af det virkelige Liv opdager De, at Forudsætningen for virkelig Lykke er, at Deres Begær bliver kultiverede, hvilket jo blot vil sige, at de bliver bragt under Kontrol. At kontrollere sine Begær betyder, at man er i Stand til at overse, hvad deres Tilfredsstillelse fører til. Kan man da se, at de paa et eller andet Tidspunkt fører til Smerte for nogen, ja, da maa man give Afkald paa deres Tilfredsstillelse."

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Alt skal tilgives. Hvis disse ord og begreber kun var en overfladisk fanatikers fantasifostre, ville de for længst have været borte med blæsten.”

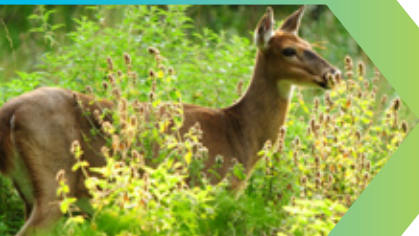
© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Vejen til sundhed for sjæl og legeme går således udelukkende igennem dette at bekæmpe vreden, bitterheden og martyriumsfornemmelsen i sit eget indre. Kun med venskab kan man fjerne fjendskabet mellem sig selv og andre. Og kun med overvindelsen af sin tendens til at føle fjendskab og hævnlyst over for sin næste kan man fjerne den absolut sande årsag til sygdomme. Sygdom er kun en i den fysiske organisme fremtrædende reaktion af forudgående sjælelige konflikter eller disharmonier mellem organismens ophav og dets næste eller dets omgivelser. Hvis disse konflikter ikke havde eksisteret, ville væsenet aldrig være kommet ind i den svækkelsestilstand, der i dag gør det modtageligt for alskens sygdom og usundhed.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Med næstekærligheden i sind og væremåde forsvinder den dødbringende tankespekulation, igennem hvilken man dygtiggør sig til at se “skæven i sin broders øje” uden nogen sinde at ville se “bjælken i sit eget øje”. Med fjernelsen af denne skævhed i den daglige livsopfattelse har man fundet alle sygdommes og mørke skæbners medicin nr. 1. Kun igennem den går vejen tilbage til livet. For kærlighedens strålende solskin må lidelsernes domæne vige.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”– det er bedre at være en kærlighedens repræsentant i pjalter, end det er at være en pjalt i fine klæder.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Da jordmennesket jo befinder sig i en zone af spiralkredsløbet, hvor det kun er i stand til realistisk og konkret at sanse fysisk, er det ikke i stand til at iagttage dødsprocessen længere end i dens rent ydre fysiske forløb. Det kan ikke se den del af væsenet, som udgøres af åndelige eller kosmiske materier.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Når mennesket er sorgfuldt, bitter eller skuffet, er det tegn på, at materien er herre i stedet for det omvendte. Det er det skabende princip, der skal herske over materien; det er uværdigt at lade materien herske over skabeevnen. Mennesket skal blive livets og materiens herre.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Den humane evne
er jo en udviklet stærk
sympati for alt levende.

Men en sådan sympati-
følelse kan lige såvel være

ulogisk som logisk. En ulogisk sympatifølelse er det samme som det, vi i Livets Bog har udtrykt som „tossegodhed“. Tossegodhed er at understøtte eller hjælpe „svindlere“ og „bedragere“, der under en camoufleret nød, sygdom eller elendighed søger at udnytte mennesker med stor sympatifølelse og således uberettiget eller under falsk foregivende søger at leve højt på disses gavmildhed. At understøtte sådanne mennesker er det samme som at føre disse mennesker i fordærv. En sådan sympatifølelse kan derfor ikke udtrykkes som „kærlighed“. Derfor må et væsens sympatifølelse netop intellektualiseres, således at den kan udløses logisk eller på en sådan Måde, at den ikke bliver til fordærv. En sådan intellektualiseret sympati eller følelse er det samme som den absolutte rene „kærlighed“.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

”Åndsvidenskaben er
et vældigt studium,
og der er det store plus
ved det, at lige så snart De
begynder at beskæftige Dem

med åndsvidenskaben og analysere tingene ud,
kommer De til de gode tankematerier, som bliver til
strålende livskraft i organismen. De kommer til at føle
glæde og velvære ved det, og der er det gode ved det, at
De ikke behøver at vente på de andre. De kan nå verdens-
freden inde i Dem selv og blive hævet ud over karma og
sygdomme og blive immun over for alle de besværligheder
og bekymringer, som menneskene i almindelighed går
med. Det kan man hæve sig ud over ved at lære at tænke
rigtigt. Og hvad vil det så sige at tænke rigtigt? – Ja, det
kan indbefattes i denne nøddeskal, at ”man skal lære at
elske sin næste som sig selv, det er alle loves fylde.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Menneskene vil efterhånden gøre den erfaring, at frygten ikke overvindes ved at man overvinder andre i en krig, hverken gennem angreb eller forsvar. Frygten kan kun overvindes indefra i det enkelte menneskes sind ved at mennesket ophører med at så frygt, at skabe frygt, lidelser, sorger og smerte for andre levende væsener.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab



“Når de jordiske mennesker spiser kød og derved er med til at efterstræbe og ødelægge livet for de højere udviklede dyr og uundgåeligt fremkalder frygt hos dyrene, hvordan skal de så selv kunne leve i en atmosfære, hvor der ikke er frygt?”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

“Man maa saaledes forstaa, at kun der, hvor man kan glæde og inspirere medvæsenerne med sin Viden og Væremaade, er ens rette Arbejdsfelt, og absolut kun der alene kan man saa Visdommens og Kærlighedens Sæd. Kun der er den gode Jordbund, der giver mange Fold.”

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.